



***Svenska föreningen för Gruppsykoterapi  
och Grupputveckling  
inbjuder till***

**”NonViolent Communication”  
en kort föreläsning om NonViolent communication med gemensamt samtal  
kring ickevåldsprinciper i grupp, med Pekka Talamo**

Människors språk är ofta präglad av moraliska bedömningar, diagnoser och etiketter vilket tenderar att stimulera till mer skam, skuld och rädsla än vad som är produktivt, samt vidmakthållandet av en våldsam kultur. NonViolent Communication är kommunikationsprocess innehållande förklaringsmodeller som skapades av psykolog Marshall Rosenberg. Han upplevde att människor han mötte ofta inte var tillräckligt medvetna om sina känslor, behov och valen de då gör. I denna omedvetenhet styrs vi människor av att klassificera oss själva och andra utifrån de normer som dominerar kulturen vi lever i. Han var bl.a. influerad av Jiddu Krischnamurti, Carl Rogers och Martin Buber. Låt oss tillsammans utforska ledarens möjligheter och ansvar att påverka gruppens kultur och därigenom möjliggöra en fredlig och hållbar utveckling.

**Pekka Talamo** är utbildad samtalsterapeut och handledare i psykosyntes och har gått GAI:s tvååriga utbildning i gruppanalys. Han har arbetat i och med grupper i över 25 år. Pekka arbetar som individual-, par- och gruppterapeut samt som lärare på HumaNovas och Stadsmissionens utbildningar. Han har även varit verksam som behandlare på terapikolonier samt föreståndare och samordnare på Magelungens kolloverksamheter.

***Plats:*** Stadsmissionens psykoterapicentrum, Fleminggatan 113

***Tid:*** Lördagen den 24 november, kl. 14.00-15.30  
15.30-16.00 serveras kaffe.

***Pris:*** 100 kr för medlemmar i SFGG,  
300 kr för icke medlemmar.

***Anmälan görs genom mail till Maria Anter, [mariaanter65@gmail.com](mailto:mariaanter65@gmail.com) och  
inbetalning på PG: 581028-8 senast den 17 november.  
Ange ditt namn och seminarium.***